Przykładowy plan higieny: Beauty i tatuaż

Salon manicure/pedicure z narzędziami wielorazowymi

ZAKRES I OGRANICZENIA

Przykład zabiegów, które mogą naruszać ciągłość tkanek. Nie obejmuje iniekcji ani zabiegów medycznych. Każde narzędzie klasyfikuje się według zastosowania i IFU.

Wzór nie zapewnia zgodności każdego obiektu. Przed wdrożeniem dopasuj plan do ryzyka, pomieszczeń, wyposażenia, IFU, konkretnych produktów, osób odpowiedzialnych i procedur incydentowych. Częstotliwości są wymogiem prawnym tylko tam, gdzie tak zaznaczono; pozostałe to propozycja organizacyjna.

Plan czynności

1. Stanowisko i fotel

Cel: Kontakt z klientem

Czynność: Usunąć zabrudzenie, umyć; dezynfekować powierzchnie kontaktowe preparatem właściwym do zastosowania i materiału, zgodnie z etykietą.

Kiedy: Przed i po każdym kliencie – praktyka GIS

Odpowiedzialność: Wykonawca usługi / Kontrola i korekta: Potwierdzenie w karcie stanowiska; jeśli pominięto, stanowisko pozostaje wyłączone do poprawnego procesu.

2. Narzędzia wielorazowe naruszające tkanki

Cel: Zakażenie krwiopochodne

Czynność: Po użyciu bezpiecznie zebrać; transport w zamkniętym pojemniku; mycie/dekontaminacja, kontrola, pakowanie i sterylizacja wg procedury, IFU i możliwości narzędzia. Nie używać detergentu jako środka sterylizującego.

Kiedy: Po każdym kliencie/każdym użyciu

Odpowiedzialność: Przeszkolona osoba / Kontrola i korekta: Kompletny zapis cyklu i identyfikowalność; narzędzie uszkodzone lub źle opracowane wycofać.

3. Narzędzia jednorazowe i ostre

Cel: Skaleczenie i ponowne użycie

Czynność: Nie używać ponownie; ostre elementy niezwłocznie umieścić w odpornym na przekłucie pojemniku; odpady kwalifikować wg rzeczywistego rodzaju i umowy odbioru.

Kiedy: Bezpośrednio po użyciu

Odpowiedzialność: Wykonawca / Kontrola i korekta: Pojemnik zamknięty przy linii napełnienia; ekspozycję/zakłucie zgłosić i zastosować procedurę.

4. Miski do pedicure/wanienka

Cel: Kontakt skóry z urządzeniem i osadem

Czynność: Po każdym kliencie opróżnić, oczyścić, następnie zdezynfekować odpowiednim środkiem zgodnie z IFU urządzenia/preparatu; spłukać, jeśli wymagane.

Kiedy: Po każdym kliencie

Odpowiedzialność: Wykonawca pedicure / Kontrola i korekta: Brak osadu i widocznej pozostałości; przy niedrożności wyłączyć urządzenie.

5. Ręczniki i tekstylia

Cel: Przeniesienie zabrudzeń

Czynność: Czyste przechowywać oddzielnie; użyte niezwłocznie do zamkniętego pojemnika i prać w procesie odpowiednim do tekstyliów/zabrudzenia.

Kiedy: Każdy klient – wymiana; pranie po użyciu

Odpowiedzialność: Wykonawca / Kontrola i korekta: Czyste i suche tekstylia; zawilgocone/zakrwawione odizolować.

6. Higiena rąk i rękawice

Cel: Przeniesienie drobnoustrojów

Czynność: Myć i osuszać ręce; rękawice jednorazowe stosować do wskazanych czynności i zmieniać między klientami/zadaniami. Rękawice nie zastępują higieny rąk.

Kiedy: Przed/po kliencie i po zdjęciu rękawic

Odpowiedzialność: Wykonawca / Kontrola i korekta: Mydło i jednorazowe osuszanie dostępne; braków nie kompensować samą dezynfekcją powierzchni.

7. Posadzka i sprzęt sprzątający

Cel: Zanieczyszczenie brudem/pyłem

Czynność: Sprzęt porządkowy wydzielić od narzędzi usługowych; sprzątać od czystego do brudnego, nie nad narzędziami czystymi.

Kiedy: Codziennie i doraźnie po zabrudzeniu – propozycja

Odpowiedzialność: Personel / Kontrola i korekta: Sprzęt opisany, przechowywany osobno; wysuszyć powierzchnię przed ruchem klientów.

8. Procedura i szkolenie

Cel: Błąd obiegu czystości

Czynność: Utrzymywać procedury wymagane art.16; przeszkolić wykonawców; zapisywać cykle, testy urządzeń i korekty według lokalnej procedury.

Kiedy: Przed dopuszczeniem do pracy i przy zmianie procesu

Odpowiedzialność: Właściciel salonu / Kontrola i korekta: Aktualna wersja, podpisy zapoznania i ślad korekt.

Produkty i zapisy

Nie stosuj uniwersalnych stężeń ani czasów kontaktu. Uzupełnij każdy preparat na podstawie aktualnej etykiety, karty produktu i instrukcji urządzenia. Detergent nie jest dezynfektantem ani środkiem do sterylizacji. Dobierz metodę kontroli do celu; ATP samo nie potwierdza sterylności ani braku określonego patogenu.

Wdrożenie

Oznacz wersję i zatwierdzającego; przypisz konkretny produkt/IFU do każdej czynności; przeszkol personel; zapisuj wykonanie, niezgodności i korekty. Po awarii, skażeniu lub nieprawidłowym wyniku zabezpiecz strefę/produkt i zastosuj procedurę.

Podstawa i źródła

Ustawa zakaźna, Dz.U. 2025 poz. 1675, art. 16 — Prawo: przy czynnościach naruszających ciągłość tkanek wdrożyć procedury ochrony przed zakażeniami obejmujące m.in. narzędzia, dezynfekcję skóry, pomieszczeń i urządzeń; PPIS opiniuje je na wniosek.
https://eli.gov.pl/api/acts/DU/2025/1675/text/U/D20251675Lj.pdf

GIS – zalecenia higieniczno-sanitarne dla branży beauty (2026) — Niewiążące zalecenia oparte na wiedzy medycznej; wydzielić obieg czysty/brudny, postępować według instrukcji urządzeń i preparatów. Opracowanie redakcyjne, nie kopia poradnika.
https://www.gov.pl/web/gis/zalecenia-i-wymagania-higieniczno-sanitarne-glownego-inspektora-sanitarnego-w-zakresie-swiadczenia-uslug-beauty

Rozporządzenie (UE) 2017/745, załącznik I pkt 23.4(n) — Instrukcje wyrobu medycznego obejmują informacje o przygotowaniu do użycia, w tym czyszczeniu/dezynfekcji/sterylizacji, jeżeli dotyczy.
https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2017/745/oj

GIS – pytania i odpowiedzi, usługi beauty — Informacja GIS o właściwości PPIS i braku ogólnego obowiązku zgłoszenia samego rozpoczęcia działalności; sprawdzić odrębne wymogi budowlane/lokalowe.
https://www.gov.pl/web/gis/pytania-i-odpowiedzi2

Rozporządzenie dot. odpadów medycznych, Dz.U. 2017 poz. 1975 — Zastosowanie do odpadów, które są odpadami medycznymi; nie kwalifikować automatycznie wszystkich odpadów salonu jako medycznych.
https://eli.gov.pl/eli/DU/2017/1975/ogl